

AUTENTISK LEDERSKAP FOR ENGASJERTE KVINNELIGE LEDERE

Vi inviterer deg til å delta i et transformerende 12-måneders lederprogram utviklet for dyktige, engasjerte kvinner som ønsker å løfte evnen til å lede deg selv og andre.



Programmet er utviklet av ATAIRU og leveres i samarbeid med Ledervekst for å løfte lederskap i Norge.

HVORFOR AUTENTISK LEDERSKAP

Dersom du vil lede andre på en måte som inspirerer, gir tillit og flyt, må du først være god på å forstå og lede deg selv. Å være autentisk handler om å være ekte og tro mot den du er på et dypere plan. Vite hva du er naturlig god til, hva du elsker og hva som gir deg mening i tillegg til å forstå hva som hindrer og begrenser deg både personlig og profesjonelt. Denne forståelsen gir rom for å aktivere det unike i deg selv og i de du leder slik at både prestasjoner og trivsel løftes. Det muliggjør gode beslutninger, meningsfull vekst og smart samarbeid.

I LØPET AV DE 12 MÅNEDENE VIL DU SOM DELTAKER.....

- Identifisere ditt autentiske selv, drivkraften i ditt lederskap og utvikle din personlig vinnende formel for hvordan du best leder deg selv og andre.
- Finne dine lidenskaper og talenter, få klarhet i personlig formål og hva som gjør deg mer levende.
- Bli kjent med og endre emosjonelle og mentale mønstre som begrenser deg, og forstå hvordan du kan endre indre opplevelse i krevende situasjoner.
- Løfte din forståelse av hvordan du tar beslutninger og oppgradere evnen til å justere disse
- Utvikle din evne til å samarbeide godt med andre og inspirere dem til å nå egne og felles mål.
- Bygge relasjoner bygget på tillit, forståelse og respekt
- Skifte din oppfatning av hva som er og ikke er mulig, og oppgradere din evne til å påvirke omgivelsene
- Lære teknikker for bevisst kunne regulere og håndtere stress (bekymringer), ta eierskap over egen tilstedeværelse og tilstand.
- Få en rekke praktiske verktøy til å bruke i hverdagen din som leder
- Ha en unik sjanse til å dele med og lære av andre dyktige kvinnelige ledere i en tillitsbasert og omsorgsfullt ramme hvor du blir en del av kollektiv visdom, kunnskap og erfaring
- Forstå hvordan du kan drive endring og vekst som aksepteres og inspirerer.

INNHALDET I PROGRAMMET ER BASERT PÅ

- Forskning av ledere over hele verden utført av Radka Dohnalová, under hennes studier på Harvard Business School
- Et bredt grunnlag av akademisk forskning innen psykologi, lederadferd, siste nevrovitenskap og mindfulness.
- Transformasjonsteknikker for å skifte tankesett, valg og adferd
- Systematisk utvikling av ledere over en lengre periode med sterkt fokus på det daglige, praktiske lederskapet
- Erfaring med å utvikle over 400 senior kvinnelige ledere og over 2000 ledere totalt i Europa og Asia
- 10+ års erfaring i multinasjonale virksomheter med tilrettelegging som spenner fra å lede team og avdelinger på tvers av land til å jobbe med toppleder team på ledelsesrelaterte utfordringer og transformasjonsprogrammer

TIDLIGERE DELTAKERE I PROGRAMMET

Mer enn 2500 ledere fra over 100 virksomheter i Europa og Asia slik som ABB, Asahi, Deloitte, DHL, Google, Hewlett-Packard, Honeywell, IBM, Innogy, Johnson and Johnson, Lenovo, Microsoft, PWC, SG, Schindler, Sodexo, T-Mobile, Vodafone.

I Norge har selskap som Bergans, FMC Tehnip, Evry, Capra, Son Spa, Account Regnskap, Alvens og Kommunenes Opplæringskontor deltatt i vår pilotgruppe.

RESULTATER AV PROGRAMMET

- 68% av kvinnene sa at det var et av de mest utbytterike lederprogrammene de har deltatt på
- Minst 71% av kvinnene opplever å ha bedret egne prestasjoner, 83% totalt på tvers av kjønn
- 95% av kvinnene har forbedret evne til å håndtere stress, vanskelige situasjoner eller situasjoner når de er under press.
- 89% av kvinnene ser forbedring i evnen til å lede og engasjere andre
- 95% av kvinnene føler seg roligere, mer balansert og mer fornøyd både på jobben og privat.

NOEN UTTALELSER FRA DELTAKERE

- *“De innsiktene jeg har fått om meg selv bare gjennom denne første workshopen har vært verdt hele investeringen» - Ingela Kleveland*
- *“Jeg er tryggere og klarere i å presenrete og utrykke min egen mening. Og jeg responderer vesentlig bedre i stressfulle sitasjoner.”*
- *“Programmet har gitt meg fordelene at jeg nå fokuserer på å utvikle menneskelig talent og flyt istedenfor det jeg som er vanlig - å fylle på og ha fokus der den enkelte kommer til kort.*
- *Programmet hjalp meg til å realisere den virkelige verdien av gruppemedlemmene mine. Vi har stoppet folk fra å komme inn i roller, i stedet leter vi etter roller der de føler seg bra og gir størst mulig verdi til seg selv og til virksomheten. MARTIN ZÁKLASNÍK, konsernsjef E.ON*

-

HVORDAN PROGRAMMET FUNGERER

- Gruppe med 8-12 kvinner i ledende posisjoner eller tilsvarende erfaring.
- 12-måneders program strukturert rundt 2 moduler:
 1. Led Deg Selv
 2. Led for Samarbeid
- Gjennom bruk av ulike modaliteter for læring i gode naturskjønne og energirike omgivelser:
 - 2x2 heldags samlinger (2 dager ved oppstart og avslutning)
 - 5 x heldags samlinger
 - Månedlige gruppe akselerasjon sesjoner vi kaller "triader"
 - 2x individuelle coaching sesjoner

1. LED DEG SELV	2. LED FOR SAMARBEID
<ul style="list-style-type: none"> ■ Få klarhet i hvem du er - oppdag dine naturlige talenter, interesser og lidenskaper ■ Forstå hvordan mennesker fungerer, hvordan vi tar beslutninger, hva som motiverer deg når, hvilke måter vi alle er like på og på hvilke måter hver av oss er unike, ■ Forstå ditt personlige formål, hva som er meningsfylt for deg, og hjelp andre til å identifisere sin egen kilde til indre motivasjon og mening ■ Identifiser og skift begrensende mønstre og lær hvordan du kan håndtere vanskelige situasjoner og relasjoner på en enkel måte. ■ Utvikle kapasiteten til å heve deg over omstendighetene, ta fullt ansvar og skap dedikasjon til å oppnå de resultatene du ønsker. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lær deg til å identifisere verdien av team-medlemmer og oppgradere kvaliteten på samspillet, samarbeid og kommunikasjon i teamet ■ Engasjere deg i en forhandlingsprosess og skape mer verdi for deg selv og andre ■ Proaktivt bygge og bruke et rikt nettverk av interne og eksterne relasjoner for å støtte både personlig utvikling og realisering av mål ■ Bygge relasjoner basert på tillit, emosjonell mestring og personlig ansvarlighet, og dyrk frem tro på og sponsorering av andre. ■ Skifte oppfatningen av hva som er og ikke er mulig, og oppgrader din evne til å påvirke omgivelsene dine

TIMING AV PROGRAMMET

- Programmet deles inn i 2 perioder:

Led Deg Selv: Høst 2020 – Vinter 2020/21

Led For Samarbeid: Vår /Sommer 2021

- Ingen workshops eller sesjoner i juli

Investerings:

67.000,- *

inkluderere materiell og bevertning.

*2 overnattinger med helpensjon tilkommer

DETALJER I PROGRAMMET (NB – JUSTERINGER KAN FOREKOMME)

MÅNED	TEMA	VARIGHET
1	Workshop #1: LED DEG SELV Beslutninger, Talent, Endre Begrensede Mønstre	2 dager
2	Workshop #2: LED DEG SELV Leder Mindset Passion	1 dag
3	Individuelle Coaching Sesjoner	1,5 timer (avtales indiv)
4	Workshop #3: LED DEG SELV Purpose(formål) + inspirasjon	1 dag
5	Gruppe akselerasjon for integrere del 1	Sesjon i gruppe med 3 3 timer
6	Workshop # 4 Team i Flyt & Forhandlinger	1 dag
7	Workshop #5: LED FOR SAMARBEID Nettverk	
8	Workshop # 6: LED FOR SAMARBEID Personlig og Team Sosialt Ansvar De 5 dysfunksjoner i team	1 dag
9	Individuell Akselerasjons Sesjon	1,5 timer
10	Workshop #7: LED FOR SAMARBEID Redefinering av hva som er mulig, Fremtidig Vision and Mål	2 dager
11	Gruppe akselerasjon for å integrere del 2	Sesjon i gruppe med 3 3 timer
12	Avsluttende Event – oppsummering, utdeling diplom	1,5 time + felles middag

HVEM ER PROGRAMMET FOR

- Du er kvinnelig leder med engasjement og ønske om å være en positiv innflytelse i samfunnet og for teamet ditt.
- Du er åpen og har et vekstfokustert tankesett - villig til å lære og å bidra
- Du ønsker å ta ditt lederskap til neste nivå, personlig og profesjonelt, være trygg og autentisk i deg selv.
- Du ønsker å videreutvikle talent, flyt, tillit og synergi i teamet ditt.
- Du opplever deg kanskje alene i lederrollen eller som kvinnelig leder.
- Du ønsker en arena med støtte og fellesskap fra en likesinnet gruppe
- Du vil lede fra ditt beste og inspirere andre til å være sitt beste – grønn sone i fyrtårnet



KONTAKT

Nina Fjeldhaug, nina@ledervekst.no mob 97140242, www.ledervekst.no

NB! Programmet kan også leveres kun for menn, som blandet gruppe og internt i organisasjonen

TEAMET

Nina Fjeldhaug



Nina partner i Ledervekst AS hvor hun leverer coaching og vekstprogrammer for ledere og team. Hun brenner for å få folk til å tro på seg selv og egne og andres ressurser, skape forståelse for hvordan vi mennesker fungerer og hvordan vi kan skalere engasjement, glede og prestasjoner gjennom å forstå prinsippene bak flyt, vekst og bidrag. Hennes mål er at vi oppdager og aktiverer vårt autentiske lederskap som stimulerer det unike og glade i individet, og bruker det til felles bærekraftige mål. Hun er internasjonalt sertifisert Flow and Performance Consultant, High Performance Coach™, VIP24 veileder, NLP Master Practitioner og har en MSc International Shipping and Logistics. Fra å jobbe i store globale selskaper, så vel som flere lokale små og mellomstore bedrifter, har hun på tvers av bransjer sett behovet for mer autentisk, trygg og inspirert ledelse.

Mona Steenberg Gran



Mona er partner i Ledervekst AS, har skrevet boken "Fyrtårnet – veien til god arbeidshelse". Hun er sertifisert mindfulness instruktør og NLP Coach. Hun har hatt over 200 deltakere på kurs i Norge og Spania, og holder foredrag om stressmestring og trening av hjernen. Hun har selv vært leder i mange år og er nå en gründer som ønsker sterkt å formidle om viktigheten av å være bevisst tilstede i sitt eget liv og ta gode valg. Alt starter med egen bevissthet – aksept og tillit. Når du har kunnskap om disse viktige områdene av livet har du også muligheten til å gjøre endringen som trengs for å oppnå det du ønsker. Du vil også forstå andres mennesker sine handlinger når du forstå mer hva som ligger bak en adferd.

Vår samarbeidspartner ATAIRU sin filosofi støtter Ledervekst sin filosofi

I ATAIRU tror de på å endre samfunnet gjennom å aktivere individets unikheter. De jobber både med barn og ungdom for å hjelpe de å oppdage og utvikle sine talenter og lidenskaper, og guider ledere og organisasjoner mot autentisk lederskap gjennom strategisk transformerende program.



ATAIRU ble stiftet i 2013 av Radka Dohnolova som også har utviklet Autentisk Lederskap programmet.

Radka har vært svært sentral i lederutvikling i Tsjekkia og fått mange oppslag, spesielt også for sitt engasjement i å styrke kvinner.

Navnet ATAIRU er hentet fra språket til en urbefolkningstamme i regnskogen, og det betyr **«partnere på vei til det nye»**

Den Atlantiske regnskogen er et glimrende eksempel på verdien av samarbeid og ulikhet. Jorda der har nemlig veldig dårlig kvalitet og næringsinnhold, men allikevel er den hjemmet til en av det største biomangfoldet på jorda fordi alle elementer samarbeider og ser sin rolle i økosystemet.